UNSS BADMINTON

Ce mercredi 16 octobre 2024, des élèves issus de 4 lycées de Metz se sont retrouvés à l'occasion d'une rencontre amicale de badminton (le lycée Fabert, le lycée Georges de la Tour, le lycée Cormontaigne et bien sûr le Lycom).

25 joueurs étaient réunis et ont disputé chacun pas moins de 12 matchs !

Chez les féminines, Elina PANATO et Nina BEAUCOURT terminent 5ème et 7ème

Chez les garçons, Simon Reinert et Camille Matte se suivent de près et se classent 6ème et 7ème, Pierrick Loubatières est 17ème et Gaëtan Collavini, en grande forme, se classe 1er et remporte le tournoi !!!

BRAVO A TOUS !!!

Mercredi 18 septembre 2024

UNSS

LYCEE DE LA COMMUNICATION METZ

COLOR RUN

3ème édition

Elles ont représenté dignement le Lycée de la Communication :

COSIN Laura 12A – WALTER Pauline T2A

MONTALBANO Rosa T2A – LOOS Clémence T2A – DOUA Lina TG1

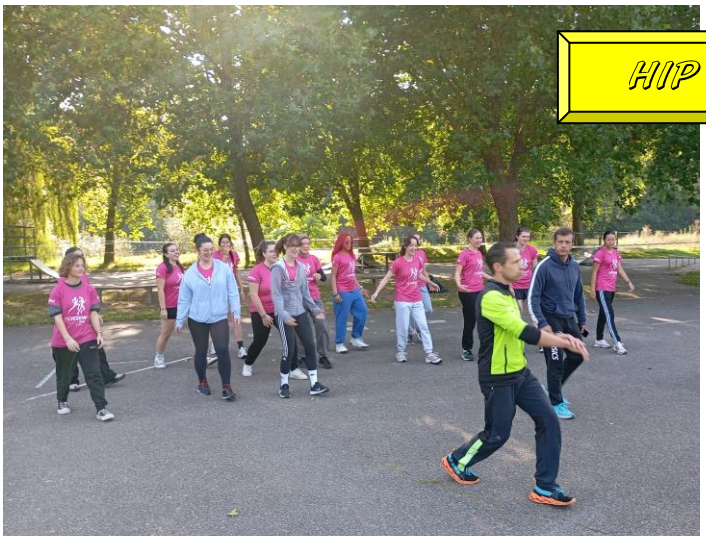
GRAJCAR Lauryne TG1 – LOTTHAMMER Lou-Ann TG1

GENOT-PARIS Jade TG1 – PIERRE Eléonore TG1

VU-ANTON Mae TG8 – DANZO Amandine T2A

CHANGARNIER Lucile T2A – KOUEVI-GATH Francesca 12D2

FAGON Emilie 1G3



HIP HOP

HALTEROPHILIE

ERGO-AVIRON

La « Hunger Game » touch !

TIR à l'ARC

HAND Fauteuil

HAND à 4

LASER RUN

ZUMBA

Auriana LAZRAQ-KHLASS

Vice Championne d'Europe 2024 en Heptathlon

… sportive Mosellane & marraine de la « Color Run » !

… en version « schtroumpfette » !

COURSE

Mercredi 13 novembre 2024

Félicitations à notre équipe féminine qui a participé à la compétition de Handball aujourd'hui au lycée Cormontaigne.

Notre équipe a joué 2 matchs, un premier honorable contre la section sportive du lycée Cormontaigne et un second perdu sur le fil après

12 minutes disputées contre le lycée Louis Vincent.

De gauche à droite : Jana P, Lisa L, Eva J, Iris G, Francisca K, Lilou N, Chloé D et Lilou B.

Mercredi 9 octobre 2024

UNSS

LYCEE DE LA COMMUNICATION METZ

1ère journée de « district » au Lycée Cormontaigne

Lorsqu'elles ont vu notre « Girly Team Basket » s'échauffer … les joueuses des autres établissements ont directement déclaré « forfait ».

Nos sportives ont ensuite pulvérisé une équipe masculine d'un lycée messin … pour des raisons de « fair-play » nous ne préciserons pas davantage !

Snif !

BASKET-BALL Filles

Une petite pensée pour notre ancienne « équipe masculine ».

De gauche à droite :

Irma HAMZIC [TG6]
Meryem KATILMAZ [TG2]
Viktoria SPAHO [2de9]
Mathilde PICHAUREAU [1G4]
Louise DEFONTAINE-RAMOS [1G4]
Tessa SILOV-TEPIC [1G4]

UNSS

CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL DE CROSS COUNTRY

AEROPARC DE YUTZ 13 NOVEMBRE 2024

24 coureurs, soit 4 équipes mixtes, ont représenté le Lycom et se sont qualifiés pour le championnat académique.

Les courses furent rapides et massives, avec plus d'une centaine de concurrents pour chaque départ, mais nos élèves ont su gérer leur effort et ont tout donné jusqu'à la ligne d'arrivée !

Les filles : Laetitia ANCEL, Isalys CORDIER, Celia DREYDEMY, Louanne DUMONT, Loïse ERNESTI, Emilie FAGON, Sarah FAGON, Léa FREGONA, Clémence GRIFFATON, Sana HASSANI, Maëllys KREBS, Juliette LAURENT et Eléonore PIERRE.

Les garçons : Arthur ALVES, Hussain BAKHSHI, Vivien BIRHANTZ, Hugo CARDENAL, Benjamin DUROC, Thomas FLAUDER, Alexis GENEVE, Benjamin HOPP, Pierrick LOUBATIERES, Logan MONTUY et Martin MORY.

TOP DEPART !!

t

Mercredi 20 novembre 2024

Aujourd'hui a eu lieu la compétition de Volleyball au lycée Cormontaigne.

Félicitation à nos garçons pour leur combativité face à des équipes mieux préparées et avec des
joueurs évoluant en club.

Félicitation également à Maëlle qui a rejoint l'équipe féminine du lycée Georges de la tour leur permettant ainsi de se classer 2ème.

Pour la photo de gauche à droite : Maëlle K. Casian N. Nohlan T. Erol Y. Mikaélé M. Thomas W. et Arthur A.

Mercredi 13 novembre 2024

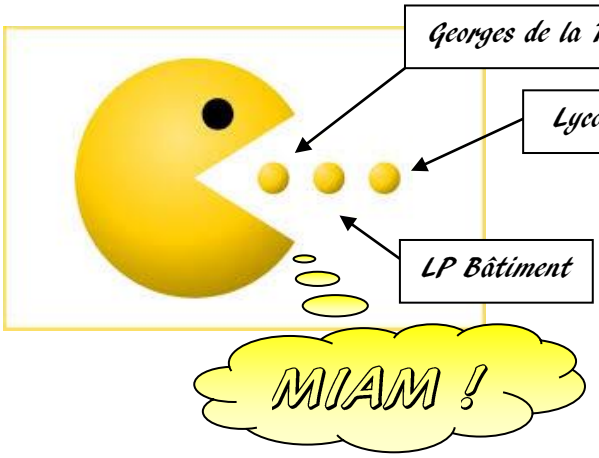
UNSS

LYCEE DE LA COMMUNICATION METZ

Elles ont représenté le Lycée de la Communication lors de la « Finale de DISTRICT » [au L.P. du Bâtiment]

De gauche à droite :
SPAHO Viktorya [2de9]
DE FONTAINE RAMOS Louise [1G4]
BOUR Clémence [2de9]
EL BOUADILI BAATI Iman [1G4]

Ce n'est plus la « team Girly » … mais la « PAC (wo)MAN » team !



Elles sont qualifiées pour la Finale Départementale le 4 décembre 2024.

De gauche à droite :
DEFLESSELLES Dylan [T2D1]
CIME Emircan [T2D2]
HOMA Christopher [T2D1]
MARI Laslo [TG3]

Leur devise :
« Ce qui ne nous tue pas nous rend plus fort !!! »

Tournoi de badminton UNSS, les élèves de 5 lycées de Metz se sont affrontés, la rencontre était amicale, sympathique mais musclée !!!

ODILON ROELENS-DELREZ

SIMON REINERT

GAËTAN COLLAVINI

NINA BEAUCOURT

CHAMPIONNAT ACADEMIQUE DE CROSS

Hippodrome de Nancy-Brabois

Mercredi 11 décembre 2024

L'ambiance était polaire mais nos coureurs ont lâché les chevaux !!!

Hussain BAKHSHI, Arthur ALVES, Diego CARDENAL, Benjamin DUROC, Benjamin HOPP, Martin MORY, Pierrick LOUBATIERES, Alexis GENEVE, Loïse ERNESTI, Clémence GRIFFATON, Léa FREGONA, Eléonore PIERRE, Sana HASSANI, Laëtitia ANCEL et Emilie FAGON.

Nos 2 équipes mixtes terminent 22ème et 30ème.

Good Job !!

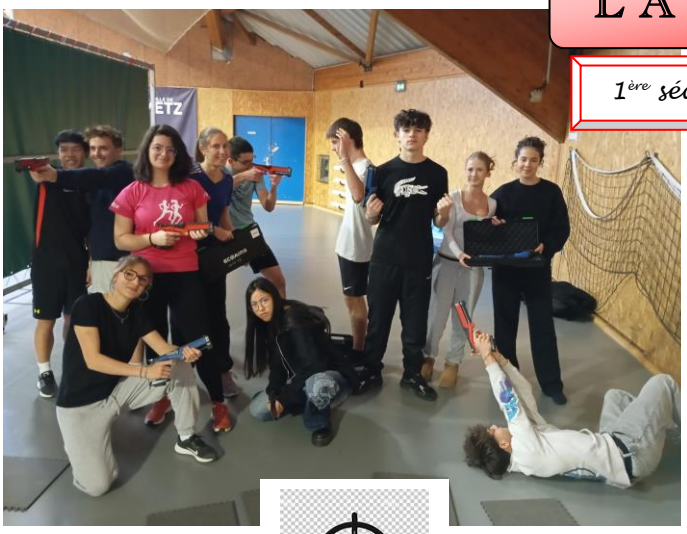
Mercredi 20 novembre 2024

UNSS

LYCEE DE LA COMMUNICATION METZ

LASER RUN

1ère séquence d'entrainement



Etaient présents aujourd'hui : (… mais pas forcément sur la photo !)

TG1 Benoit AUMONIER	1G4 Nehla ZRAIDI	T2A Amandine DANZO
TG1 Valentin RIVIERE	1G4 Zoé ALBERT	T2A Lucille CHANGARNIER
TG1 Jade GENOT-PARIS	12D2 Baptiste FLAUDER	T2D2 Cyril VOLKOV
TG1 Eléonore PIERRE	12D2 Timéo KLEIN	TG3 Rémy AUBERT
TG1 Lauryne GRAJCAR	1G8 Pierrick LOUBATIERES	TG6 TOMELLINI Paco

Le groupe s'est investi de façon « remarquable » … joli temps sportif.
Prochaine séquence d'entrainement en FEVRIER 2025 !

OBJECTIF : Participer au Championnat Départemental de LASER-RUN
{ Mercredi 26 mars 2025 à Faulquemont }

Principe de l'épreuve :

50 mètres « sprint » … puis…
1ère séquence de tir à 8 mètres (5 cibles à toucher en max 50 secondes) … puis…
600 mètres de « course » [5 tours de HB dans le gymnase !] … puis…
2ème séquence de tir à 8 mètres (5 cibles à toucher en max 50 secondes) … puis…
600 mètres de « course » [5 tours de HB dans le gymnase !] … puis…
3ème séquence de tir à 8 mètres (5 cibles à toucher en max 50 secondes) … puis…

Equipe MIXTE

Système de RELAI : 2ème partenaire - 3ème partenaire - 4ème partenaire & STOP !

Mercredi 4 décembre 2024

UNSS

LYCEE DE LA COMMUNICATION METZ

Finale Départementale (MOSELLE) de Basket 3-3 féminin

Le silence est d'OR …
la parole est d'ARGENT
… et l'implication de nos sportives aujourd'hui au L.P. du Bâtiment était …
de **BRONZE** !

De gauche à droite :

Mathilde PICHEREAU [1G4]
Louise DE FONTAINE RAMOS [1G4]
Clémence BOUR [2de9]
Viktorya SPAHO [2de9]
Iman EL BOUADILI BAATI [1G4]

PODIUM « à l'EGYPTIENNE »

1/ Lycée Charlemagne THIONVILLE { rouge & blanc }
2/ Lycée Teyssier BITCHE { violet }
3/ Lycée de la Communication METZ { rouge }

Finale District de Badminton :

La compétition s'arrête à ce stade pour le lycée de la Communication

L'Association Sportive du Lycée de la Communication de Metz a participé à la finale du district lycées de Metz en badminton au gymnase du Luxembourg. Etaient présentes les équipes du lycée Louis Vincent (2), du lycée Fournier (1), du lycée Fabert (2), du lycée Georges de la Tour (3) et du lycée Cormontaigne (2). En tout, 11 équipes, soit plus de 50 joueurs. Le lycée de la Communication n'ayant pas d'équipe complète n'a pas pu se qualifier pour la finale départementale par équipes.

Les élèves présents ont joué contre une équipe de Georges de la Tour (elle-même incomplète) et ont gagné quasiment tous leurs matches. Bravo à nos sportifs !

L'équipe du lycée de la Com avec de gauche à droite : Nina B., Simon R. et Gaëtan C..

La saison 2024-2025 est lancée en Football pour les élèves du lycée de la Communication Metz

L'Association Sportive du Lycée de la Communication de Metz a démarré sa campagne 2024-2025 sous la pluie ! La première journée de championnat de football à 7 s'est déroulée à domicile sur le terrain synthétique. Nous avons accueilli les équipes du lycée Louis Vincent, du lycée Cassin et du lycée Cormontaigne. En tout, 7 équipes, soit plus de 70 joueurs et quelques courageux spectateurs ! Le lycée de la Communication était bien représenté avec 3 équipes et 28 joueurs !

Malheureusement, il n'y avait aucune équipe féminine présente…

Les équipes masculines du lycée de la Com avec de gauche à droite : debout : Paco T., Alexis J., Kenzo D., Erol Y., Redouane B., Farès K., Ahmet D., Umeyr G., Yanis B., Enzo W., Harone E.B., Anas D., Adel B., Anton M., Roche E.G., Lucas A.A., Mathias N.G.., Lucas L., Pacome G., Arda K., Maxence M. et Rémi A..

Accroupis : Pierrick L., Diégo C., Diégo B., Emilien J., Matthias D., Albin G., Carl D., Noah N.G. et Fatih C..

Seconde journée de Football pour les élèves du lycée de la Communication Metz

L'Association Sportive du Lycée de la Communication de Metz a accueilli la seconde journée de championnat de football à 7 sur le terrain synthétique. Etaient présentes les équipes du lycée Louis Vincent (2), du lycée Cassin (1) et du lycée Cormontaigne (1). En tout, 7 équipes, soit plus de 60 joueurs et quelques spectateurs venus nombreux après les cours…! Le lycée de la Communication était bien représenté avec 3 équipes et 21 joueurs !

Les résultats sont meilleurs avec une seconde place, l'équipe 1 échouant en finale au tir aux buts… Bravo à nos sportifs !

Les équipes masculines du lycée de la Com avec de gauche à droite : debout : Anton M., Carl D., Albin G., Erik M., Maxime B., Ahmet D., Harone E.B., Yanis B., Enzo W., Bilel K., Arafat S., Soulayman B.A.. et Erenn D. (coach).

Accroupis : Redouane B. (coach), Blerone F., Farès K., Aidi S., Mikail T., Kais T., Yanis H., Ekim C. et Lucas L..

Finale District de Football :

nos joueurs échouent en demi-finale

L'Association Sportive du Lycée de la Communication de Metz a accueilli la finale du district lycées de Metz en football à 7 sur le terrain synthétique. Etaient présentes les équipes du lycée Louis Vincent (2), du lycée Cassin (1) et du lycée Cormontaigne (1). En tout, 6 équipes, soit plus de 50 joueurs. Le lycée de la Communication était représenté par 2 équipes.

Malheureusement, nos joueurs échouent en demi-finale et se classent troisièmes et sixièmes. Bravo tout de même à nos sportifs !

Les équipes masculines du lycée de la Com avec de gauche à droite : debout : Ahmet D. (coach), Carl D., Anton M., Antoine B., Arafat S., Mattéo F., Anas D. et Redouane B. (coach).

Accroupis : Harone E.B., Enzo W., Farès K., Tom F., Bilel K., Yanis B. et Blerone F..

Mercredi 18 décembre 2024

Finale de district UNSS Volley-Ball

Félicitations à nos 5 élèves qui ont gagné 2 matchs sur 3
et qui se classent 2ème de cette finale.

Sur la photo de gauche à droite COLLAVINI Gaëtan, MAÏAU Mikaélé, KRITTER Maëlle, TINTINGER Nohlan et YARCI Erol.

Mercredi 18 décembre 2024

UNSS

LYCEE DE LA COMMUNICATION METZ

Finale de DISTRICT - Basket féminin 5 contre 5

...ben alORs ?
Qu'est-ce que cela a donné ?
...et bien l'OR ... encORe.
Félicitations à nos sportives.
[Compétition réalisée au L.P. du Bâtiment]

RDV le 8 janvier 2025 pour la finale départementale.

Encore un EXPLOIT de la « Team GIRLY »

Oups... avec les visages, c'est mieux !

... mais cette fois en 5-5 !

De gauche à droite (1er étage) :

Viktorya [2de9]	Louise [1G4]	Mathilde [1G4]	Iman [1G4]
SPAHO	DE FONTAINE RAMOS	PICHAUREAU	EL BOUADILI BAATI

De gauche à droite (RDC) :

Clémence BOUR [2de9]	Alice AUSESKY [TG3]	Tessa SILOV-TEPIC [1G4]

Mercredi 18 décembre 2024

UNSS

LYCEE DE LA COMMUNICATION METZ

« Finale de DISTRICT » [au L.P. du Bâtiment]

BASKET
5 CONTRE 5

De gauche à droite :

Roche ESSOU GANFOULA [TG3]
Emircan CIMEN [T2D2]
Rémy AUBERT [TG3]
Laslo MARI [TG3]
Christopher HOMA [T2D1]
Dylan DEFLESSELLES [T2D1]

... non présents sur la photo, mais ils ont participé à la compétition :
Alexis GENEVE [1G3]
Alexandre WITTMANN[1G3]

En octobre... pas d'équipe masculine.

En décembre, une team basket garçon qui a donné le meilleur d'elle-même pour représenter dignement le lycée de la Communication.

Il y avait du niveau !

Cormontaigne
Georges de la tour
Louis Vincent
LP Cassin, etc ...

C'était un temps sportif intense.